

# Kajaanin lähiluonto-kohteet kutsuvat luontoilemaan

Vaellus Arppen aarniometsässä, uimareissu Kesäniemessä tai hiihtolenkki Vimpelissä, mikä on sinun juttusi? Kajaanista löytyy lähiluontokohteita joka lähtöön. Valitse omasi tai kierrä vaikka kaikki.



Kuva: Marjo Kämmäinen

## 1 Arppen muistometsä

Kajaanin entisen kaupunginmetsänhoitaja Niilo Arppen mukaan nimetystä suojellusta metsästä löytyy monipuolista, eri-ikäistä puustoa ja aarniometsän tunnelmaa lähellä kaupunkia.

Parin kilometrin polku kulkee luonnon rauhassa vanhan metsän naavaisten puiden välissä. Reitti sopii kaikenikäisille, mutta polulla voi olla kaatuneita puita. Arppen metsä on suojelualuetta, joten tulenteko ja kasvien keruu on siellä kiellettyä. Reitin läheisyydessä, pienen Haukilammen rannalla on laavu -ja nuotiopaikka. Lähtöpisteeseen on viitoitus ja siellä on parkkipaikka. Itse reitti on merkitty sinisin merkein.

> Kivimäentie 81, 87700 Kajaani



## 2 Iso-Ruuhijärvi

Kalaisa Iso-Ruuhijärvi noin 14 kilometriä Kajaanin keskustasta tarjoaa elämyksiä kalastajille ja luonnossa liikkujille. Luonnonkalojen lisäksi järveen on istutettu kirjolohia, joita kalastajat voivat narrata ympäri vuoden. Ruuhijärvellä on kalan käsittelytilat, sauna, kota ja iso kalamiestupa sekä useampi tulipaikka ja laavu.

Ruuhijärven aluetta kehitetään jatkuvasti palvelemaan myös muita ulkoilijoita, esimerkiksi kelkkailu- ja maastopyöräilyreittejä rakentamalla. Järven ympäri kulkee patikointireitti.

> Ruuhijärventie 661, 87100 Kajaani



## 3 Hoikanlampi

Aivan kaupungin kupeessa, varuskunta-alueen laidalla sijaitseva Hoikanlampi on suosittu uima- ja retki-paikka, jossa on kesäisin runsaasti elämää. Myös kalastajat on huomioitu, sillä Hoikanlammesta ollaan rakentamassa erityisesti nuorille ja erityisryhmille tarkoitettua lähikalastuskohdetta.

Lammen ympäri kulkee noin kilometrin mittainen kuntopolku, minkä lisäksi siellä on laituri, taukokatos ja tulipaikka, jonne pitää tuoda omat polttopuut. Lammelle rakennetaan 2021 parkkipaikka ja käymälä.

> Prikaatintie 34, 87500 Kajaani



## 4 Vimpelin alue

Muutama kilometri keskustasta sijaitsevalla Vimpelin alueella on runsaasti erilaisia urheilu- ja liikunta-mahdollisuuksia. Vimpelinvaaralla ulkoilijat voivat samota lukuisia metsäpolkuja ja talvella latureitistön pituus on jopa 26 km. Viereisellä Vimpelinlammella on kolmen kilometrin kävelyreitti laavuineen. Vimpelinvaaralla on myös muutama laskettelu-rinne sekä hiihtomaja.

Vimpelinlaakson urheilukeskus on Kajaanin urheilun keskuspaikka. Sieltä löytyy yleisurheilukenttä, jalkapallo- ja tenniskentät, frisbeegolfrata, palloilu-, tennis- ja jäähallit sekä hiihto- ja ampumahiihtokeskus.

> Kuntokatu 8, 87100 Kajaani



## 5 Kaupunginlampi ja Ämmänpuronpuisto

Kajaanihallin vieressä sijaitsevat Ämmänpuron- ja Kaupunginlammenpuisto ympäristöineen ovat suosittuja ulkoilualueita, joissa voi kesäisin kävellä ja pyöräillä sekä talvisin ja lumikenkäillä. Laajat nurmikenttä-alueet ovat myös suosittuja tapahtumapaikkoja.

Kaupunginlammen puistosta löytyy ulkoliikunta-alue, jossa on skeittiparkki, ulkokuntosali, tennis-, padel-, rantalentopallokenttä. Ämmänpuronpuistossa taas on koirapuisto ja lasten liikennepuisto.

> Ratakatu 2 (Kajaanihalli), 87100 Kajaani

> Ratakatu 2a (Ämmänpuronpuisto), 87100 Kajaani



## 6 Kesäniemi

Kesäniemen uimaranta on etenkin nuorison suosima uimapaikka kaupungin keskustassa entisen asunto-messualueen kupeessa. Kesäniemeen on helppo lähteä uimaretkelle ja piknikevät saa lähistön kaupoista.

Alueella on pukukopit, laituri, kolmen ja viiden metrin hyppytornit sekä rantalentopallokenttä ja WC. Kesäkaudella Kesäniemessä on päivittäin uimavalvoja.

> Leiripolku 2, 87100 Kajaani



## 7 Rantapuisto ja rauniolinna

Kajaanin keskustan puistoja on kunnostettu viime aikoina muun muassa istutuksia, kohtaamispaikkoja ja leikkipaikkoja rakentamalla. Rantapuistosta on tehty myös kaupungin keskeisin tapahtumapaikka, jossa nähdään mitä erilaisimpia tapahtumia festivaaleista ja konserteista näytteylihin. Kohde tarjoaa eriomaiset kalastusmahdollisuudet keskellä kaupunkia. Alueelta löytyy myös esteetön kalastuslaituri.

Keveyen liikenteen silta Kynski yhdistää Rantapuiston ja joen pohjoispuolisen Kyynäspuiston, josta löytyy rauhallisia penkkejä havupuiden siimeksessä.

Alueella on myös Linnasaari, jolla sijaitsee Kajaanin rauniolinna, 1600-luvun alussa rakennettu ja myöhemmin räjäytetty maailman pohjoisin kivilinna. Linnanraunioille kulkee kävelysilta Rantapuistosta. Historiansa lisäksi Linnasaari on suosittu tapahtumapaikka esimerkiksi Linnanvirta-tapahtuman aikana.

Kajaaninjoen puistot sopivat kaikenikäisille, mutta Linnasaaren raunioilla kulku on osittain epätasaista. Puistoissa on talvikunnossapito, mutta rauniolinna ei.

> Linnankatu 27, 87100 Kajaani



### Palvelut

			<b>Reittikuvaus</b>

### Vaativa maasto


### Aktiviteetit




## Tekemistä ympäri vuoden

Kajaanissa voit liikkua monipuolisesti ympäri vuoden, 15 kilometrin säteeltä löytyy parikymmentä erilaista kohdetta. Osa lähiluontokohteista on toiminnassa ympäri vuoden, kun taas toiset ovat kausittaisia. Kun vieraillet suosikkikohteissasi eri vuodenaikoina, koet aina uusia elämyksiä. Lähde vaikka hiihtämään jäälle lempirannaltasi tai kiipeä kesällä Vimpelinvaaran huipulle.

- |                                      |                              |                             |
|--------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 1 Arppen muistometsä                 | 7 Rantapuisto ja rauniolinna | 14 Koutaniemen lintutorni   |
| 2 Iso-Ruuhijärvi                     | 8 Kajaaninjokivarsi          | 15 Koutalahden uimaranta    |
| 3 Hoikanlampi                        | 9 Kirkkokallio-Pirunvaara    | 16 Kouta-Vuores -retkipolut |
| 4 Vimpelin alue                      | 10 Pöllövaara                | 17 Kuluntajärven lintutorni |
| 5 Kaupunginlampi ja Ämmänpuronpuisto | 11 Erkinpoloku               | 18 Ärjänsaari               |
| 6 Kesäniemi                          | 12 Lukkarinnurmi             | 19 Toukansaari              |
|                                      | 13 Paltaniemi                | 20 Rehjansaari              |

## Lähdetään tutustumaan lähiseudun luontokohteisiin

Pienen matkan päässä Kajaanin keskustasta, on tarjolla suuri määrä mielenkiintoisia luontokohteita. Seuraavat päiväretkikohteet ovat hyvinkin käynnin arvoisia.

**Hepoköngäs, Puolanka**  
Suomen korkeimpia putouksia, upea nähtävyys myös talvisaikaan. Matkaa Kajaanin kauppatorilta 100 km.  
[luontoon.fi/hepokongas](http://luontoon.fi/hepokongas)

**Oulujärven retkeilyalue, Vaala**  
Retkeilyalue tarjoaa hienot patikointimaastot avarissa männiköissä. Matkaa Kajaanin kauppatorilta 80 km.  
[luontoon.fi/oulujarvi](http://luontoon.fi/oulujarvi)

**Talaskangas, Vieremä**  
Kainuun eteläisin erämaa, hiljainen paikka, jossa ei muista kävijöistä ole haittaa. Matkaa eteläistä reittiä Kajaanista 65 km.  
[luontoon.fi/talaskangas](http://luontoon.fi/talaskangas)

**Hiidenportti, Sotkamo**  
Kansallispuisto, jota voi kuvata sanoilla "alkuvoimainen ja rotkomaisema saloseudun sydämessä". Matkaa Kajaanin kauppatorilta 86 km.  
[luontoon.fi/hiidenportti](http://luontoon.fi/hiidenportti)

**Rokua, Vaala**  
Geopark, jossa näkyvät jääkauden jäljet karulla hiekkamaalla ja ilmavissa männiköissä. Matkaa Kajaanin kauppatorilta 110 km.  
[luontoon.fi/rokua](http://luontoon.fi/rokua)

**Tiilikjärvi, Rautavaara ja Sotkamo**  
Tiilikjärvi on Pohjois-Savon rauhallinen, helppokulkuinen kansallispuisto, jossa on hienoja hiekkarantoja ja järviä ylittäviä kannaksia. Matkaa Kajaanin Kauppatorilta 75 km.  
[luontoon.fi/tiilikjarvi](http://luontoon.fi/tiilikjarvi)



**8 Kajaaninjokivarsi**




Kaupungin läpi virtaavan Kajaaninjoen rantoja kiertää n. 10 km mittainen Renforsin lenkki, joka tarjoaa paitsi luontoelämyksiä ja maisemia.

Kajaaninjoki sopii erinomaisesti melontaan ja suppailuun. Jokivarresta löytyy mm. Kuurnan melontakeskus. Myös kalastajat ovat löytäneet jokirannat ja esimerkiksi perhoa heitetään siellä ahkeraan. Matkan varrelta löytyy myös kahviloita ja uimarantoja.

► **Urho Kekkosen katu 14, 87100 Kajaani**



**9 Kirkkokallio-Pirunvaara**




Lohtajan kaupunginosan lähellä sijaitseva Pirunvaaran reitti on kumpuilevaa metsämaata. Polku kulkee satumaisen kuusimetsän läpi vaaranhuipulle, josta aukeaa avara maisema Sokajärvelle. Pirunvaaran kallioilta löytyy myös luolia.

Retkeilyyn, maastopyöräilyyn ja talvisin hiihtoon sopiva kahdeksan kilometrin polku tarjoaa metsän rauhaa ja komeita järvimaisemia. Reitti kulkee pääosin metsäpolkuja, mutta osittain latu- ja kelkkaurilla. Osa matkasta on korkeuserojen vuoksi vaativaa. Reitillä on tulipaikka.

► **Satumaantie 8, 87700 Kajaani**



**10 Pöllyvaara**




Yksi Kajaanin suosituimmista luontoliikuntakohteista on Pöllyvaara, joka tarjoaa monipuolisia reittejä patikoijille, hiihtäjille, suunnistajille, maastopyöräilijöille ja kelkkailijoille vain kilometrin päässä keskustasta.

Pöllyvaara on joka puolelta kaupungin ympäröimä, mutta silti siellä on reilu 12 km polkuja vaihtelevissa maastoissa ja rauhallisissa havumetsissä. Pöllyvaarasta löytyy myös laavu ja nuotiopaikka. Talvella alueella on hiihtolatuja.

► **Paltaniementie 13, 87200 Kajaani**



**11 Erkinpoloku**




Maastopyöräilyyn, kävelyyn sekä talvella lumikenkäilyyn soveltuva Erkinpoloku on monipuolisessa maastossa kulkeva 3,5 km reitti, joka alkaa Heini-suontien pohjoispuolelta, Kuurnan valaistulta pururadalta. Reitin varrelta löytyy niin soita kuin ketoja.

Alueella kulkee myös muita polkuja, joten retken pituuden voi valita itse. Voit pidentää lenkkiä yhdistämällä siihen niityllä kulkevan Ketopolun. Käyttämällä oikopolkuja matkaa voi taas keventää. Reitin varrella on laavu ja tulentekopaikka, jolle pääsee myös esteettömästi.

► **Heinisuoentie 38 b, 87250 Kajaani**



**12 Lukkarinnurmi**




Kyläyhdistyksen ylläpitämä Lukkarinnurmen vapaa-ajanviettopaikka sijaitsee Kajaaninjoen rannassa noin 6 kilometriä keskustasta Paltaniemen lentoasemalle päin.

Alueella on uimaranta, rantalentopallokenttä ja laavu. Lukkarinnurmessa on myös paviljonki ja laituri isompia veneitä varten. Uimaranta ei ole valvottu.

► **Kuninkaanniementie 248, 87830 Kajaani**



**13 Paltaniemi**




Paltaniemi on Oulujärven rannassa. Siellä on muun muassa kaupungin paras uimaranta. Hiljattain kunnostettu loivapohjainen hiekkaranta sopii erinomaisesti lapsiperheille. Paltaniemessä on pukukopit, WC, leikkipaikka ja rantalentopallokenttä.

Kulttuurin ja historian ystäville Paltaniemestä löytyy vanha kuvakirkko ja Eino Leino -perinnetalo kulttuuripolkuineen. Luontokohteena Paltaniemi on parhaimmillaan keväällä, kun muuttolinnot saapuvat. Talvella sään salliessa jäällä voi hiihtää tai kävellä. Rannalta on avoimet näköalat Oulujärvelle ja erityisesti auringonlaskut ja revontulet ovat upeaa katsottavaa.

► **Satamatie 20, 87850 Kajaani**



**14 Koutaniemen lintutorni**




Koutaniemeen rakennettu Merikotka -lintutorni on erinomainen paikka seurata lintujen kevät- ja syysmuuttoa. Syksyllä etenkin meri- ja maakotkien ja muiden petolintujen muutto on komeaa katsottavaa.

Kaikille avoimesta tornista on voi seurata mm. peltoalueilla levähtäviä vesilintuja ja kahlaajia. Koutaniemessä järjestetään paljon lintubongaukseen liittyviä tapahtumia ja siellä on yleensä runsaasti lintuja. Yhteensä lajeja on tavattu 203.

► **Tololantie 32, 87100 Kajaani**



**15 Koutalahden uimaranta**




Kyläyhdistyksen ylläpitämä Koutalahti on Oulujärven rannassa sijaitseva ensimmäiseen matala uimaranta.

Rannalla on WC, pukukopit, grillipaikka sekä pieni pysäköintipaikka muutamalla autolle. Rannalla ei ole valvontaa.

► **Heinirannantie 790, 87100 Kajaani**



**16 Kouta-Vuores -retkipolut**



Koutaniemen ja Vuoreslahden uudet retkeilypolut kulkevat kallioisissa vaaraimaisissa Oulujärven itäpuolella noin 15 kilometriä Kajaanin keskustasta. Reitistön korkeimmilta kohdilta avautuu upea näkymä Oulujärvelle.


Yhteensä 18 kilometrin reitistö on paikallisen kyläyhdistyksen rakentama ja siltä löytyy sopivia polkuja kaikenikäisille. Hyvin merkittyjen reittien varrella on mm. opastauluja alueen historiasta ja jännittävästä tapahtumista, seikkailupolkuja, luolia sekä komeita maisemia. Reitistölle on kolme lähtöpistettä ja sen varrella on tauko- ja tulipaikkoja, näköalatorni sekä laavu. Lapsille on tarjolla seikkailu- ja luolakierros.

► **Kalasatamantie 1, 87100 Kajaani**

► **Koutaniemi, Louhoksen tie**



**17 Kuluntajärven lintutorni**




Kuluntajärven rannalla sijaitseva lintutorni on erinomainen paikka vesilintujen bongaukseen.

Vastikään kunnostettu torni löytyy Salmijärventien ja Torvelantien risteuksen läheltä noin 10 km Kajaanin keskustasta ja sinne on päätieltä opastus. Tornin ympäristössä on hyvä tilaisuus kuulla myös yölaulajia.

► **Salmijärventie 15, 87930 Kajaani**



**18 Ärjänsaari**




Oulujärvellä sijaitseva Ärjänsaari on luonnonsuojelualue, jota on kehitetty määrätietoisesti retkeily- ja ulkoilukäyttöön. Aikanaan saamelaiden ja tervarosvojen asuttama Ärjänsaari tunnetaan nykyään Kainuun Rivierana pitkine hiekkarantoinen. Saarella on teltpaikkoja, keittokatos, tulipaikkoja sekä kesäkahvila. Ärjänsaarella järjestetään kesäisin myös tapahtumia.

Ärjänsaaren on helppo tulla joko omalla veneellä, höyrylaivalla tai venekuljetuksella. Talvisin sinne pääsee kelin mukaan myös jäätä pitkin. Kävijöille on tarjolla vesiuheiluvälineiden vuokrausta. Lisäksi saarella laiduntaa kesäisin lammaslauha.

► **Koutaniemen venesatama, Kalasatamantie 25, 87100 Kajaani**



**19 Toukansaari**




Toukansaari Oulujärven ulkoilijalle aito erämaaelämys. Kesällä veneellä ja talvella hiihtäen tai kelkalla saavutettava luonnontilainen saari tarjoaa kävijälleen luonnonrauhaa kaukana kaikesta.

Toukansaarella on kaksi laavaa ja nuotiopaikkaa. Pienen saaren kävelee nopeasti päästä päähän ja se sopii hyvin taukopaikaksi veneilijöille tai kelkkailijoille.

► **Kalasatamantie 23, 87100 Kajaani**



**20 Rehjansaari**



Rehjansaari on kajaanilaisten perinteinen retkikohte, jonne voi pistäytyä kesällä veneellä tai meloen. Talvisin Nuasjärven jäälle vedetään saaren kiertävä kymmenen kilometrin hiihtolatu.

Luonnonläheisessä Rehjansaarella on viisi puulämmitteistä vuokramökkiä, joista kahdessa on oma sauna. Muut mökit jakavat kaksi yhteissaunaa. Päärakennuksessa on lisäksi neljä ympärivuotista huonetta ja useampi kesämajoitustila. Saarella on myös tulipaikkoja ja telppailumahdollisuus. Rehjassa ei ole sähköä tai juoksevaa vettä.

► **Taitokatu, 87400 Kajaani (P-paikka)**

