

LUONNOSTA HYVINVOINTIA -kortit



Kohderyhmä: alakoulu, yläkoulu

Näitä kortteja voi käyttää yksittäisten luontoharjoitteiden tai luontoretken hyvinvointivaikutusten reflektointiin. Oppilaat voivat niiden avulla miettiä omien kokemustensa pohjalta, millaisia hyvinvointivaikutuksia luonnossa oleminen ja ohjatut harjoitteet tai tehtävät heille tuottivat. Pienryhmissä voidaan keskustella, mitkä korteissa olevat asiat toteutuivat harjoitteissa tai retken aikana. Jokaiselle ryhmälle annetaan oma korttipakka.

Kortteja voi myös käyttää toivekortteina, millaisia hyvinvointivaikutuksia oppilaat haluaisivat erityisesti kokea luokan luontoretkillä.



Versiointi varhaiskasvatukseen

Opettaja tai ohjaaja lukee kortit ja lapset näyttävät peukkuja tai nostavat kädet ylös, jos ovat samaa mieltä kuin väittämä.



**OPIN
JOTAIN UUTTA**

HALTIA 

**OLI MUKAVAA
TEHDÄ ASIOITA
YHDESSÄ**



HALTIA 

**TULI
HYVÄ MIELI**



HALTIA 

**MINUN
OLI HELPPOA**



KESKITTYÄ

HALTIA 



INNOSTUIN!

HALTIA 

**SAIN UUSIA
IDEOITA**



HALTIA 

LUONTO
RAUHOITTI
MINUA



HALTIA  SYKLI

ULKONA OLEMINEN
PIRISTI MIELTÄNI



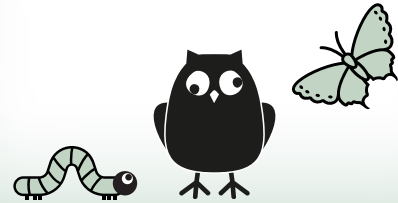
HALTIA  SYKLI

JAKSOIN
YRITTÄÄ
TEHTÄVÄN
RATKAISUA
PITKÄÄN



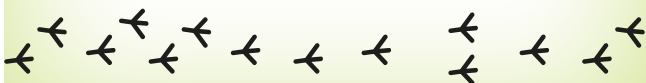
HALTIA  SYKLI

TEIN MONIA
HAVAINTOJA
LUONNOSTA



HALTIA  SYKLI

LIIKUIN
MONIPUOLISESTI



HALTIA  SYKLI

AJATUKSENI
KULKIVAT
HELPOSTI



HALTIA  SYKLI