



Nyttig information

Webbsidorna Utinaturen.fi är upplagda så att du lätt hittar lämpliga utflyktsmål och får hjälp med turplaneringen. I Friluftslivets ABC hittar du nyttiga tips om friluftsfärdigheter. Webb tjänsten är enkel att använda och alltid i realtid. Där finns många fler utflyktsmål och noggrannare information än i den här broschyren. Med de mångsidiga sökfunktionerna i webbtjänsten Utinaturen.fi hittar du lätt utflyktsmål som är lämpliga just för dig.

utinaturen.fi

Från de utflyktsmål som presenteras i Utinaturen.fi finns det länkar till Forststyrelsens karttjänst Utflyktskarta.fi. I karttjänsten kan du söka noggranna kartor över planerade utflyktsmål med olika leder och tjänster. Karttjänsten är tills vidare gratis.

utflyktskarta.fi

I anslutning till många nationalparker och strövområden finns det ett naturum eller en naturstuga. I naturumen får du information om naturen samt friluftsrådgivning. I dem finns också utställningar och olika slags presentationer av den lokala naturen och landskapet. I naturstugorna får du upplysningar om närliggande utflyktsmål och aktuella händelser i området. Friluftsrådgivning och information om Forststyrelsens tjänster får du också vid våra ställen med kundtjänst runtom i landet.

Lämpligt utflyktsmål

Du kan välja ett lämpligt naturutflyktsmål i tabellen och på kartan på omstående sida. Mer information om utflyktsmålen får du genom att ringa till telefonnumren i denna broschyr och från webbtjänsten Utinaturen.fi. Du kan också höra dig för om våra områden och tjänster på Forststyrelsens kundtjänstnummer 0205 64 120.



Forststyrelsens tjänster

Forststyrelsen sköter en tredjedel av land- och vattenområdena i Finland. Forststyrelsens verksamhet består dels av affärsverksamhet, dels av enheten naturtjänsters officiella förvaltningsuppgifter, dvs. naturskydd och friluftstjänster. Nästan hälften av de statliga skogarna är naturskyddsområden.

Forststyrelsen, naturtjänster
PB 94, 01301 Vanda
Telefon 0205 64 100
Telefax 0205 64 4350
www.metsa.fi
www.utinaturen.fi
www.utflyktskarta.fi



Ut i naturen

Finna dina smultronställen



Naturen lockar till friluftsliv

Du kan under alla årstider söka dig ut i den finska naturen, både på land och till sjöss. Du får fritt idka friluftsliv nästan var som helst i vårt land, men de mångsidigaste tjänsterna för friluftsentusiasterna finns ändå på de ströv- och naturskyddsområden som Forststyrelsens naturtjänster sköter om. Avgiftsbelagda naturturismtjänster som privata företagare erbjuder utökar utbudet av tjänster på många av dessa områden.

Den här behändiga broschyren presenterar många av de bästa smultronställena i Finland, från skärgården i söder till fjällen i Lappland. Här beskrivs lämpliga utflyktsmål såväl för dem som är ute i naturen med små barn som dem som planerar en långfärd till fots. På de områden som Forststyrelsen sköter kan du idka friluftsliv i omväxlande natur, ägna dig åt dina naturintressen – eller helt enkelt bara njuta av naturen.

Det kostar ingenting att vistas på dessa områden och att använda friluftsanordningarna. Fler goda smultronställen hittar du i vår webbtjänst Utinaturen.fi och på finska i boken Suomen retkeilyopas.



Vad innebär allemansrätten?

Det är lätt att röra sig i naturen i Finland. Vi har rikligt med skogar och vattenområden och en omfattande allemansrätt. Med allemansrätt menas varje människas rätt att utnyttja naturen till exempel för friluftsliv. Du behöver inte betala eller ansöka om markägarens tillstånd för att få göra utflykter i skogarna och på vattnen. Du ska dock komma ihåg att det också ingår förpliktelser i allemansrätten – du får inte orsaka naturen, andra människor eller deras egendom störningar och olägenheter.

Du får fritt färdas i naturen till fots, på skidor, med kanot, roddbåt, häst eller med cykel, men du bör hålla dig borta från gårdsplaner och åkrar. Med stöd av allemansrätten får du vistas i naturen, t.ex. ta en paus, bada och tälta tillfälligt. På vissa naturskyddsområden finns det dock begränsningar i rätten att vistas och slå läger.

Med stöd av allemansrätten får du också plocka bär och svamp samt meta och pimpelfiska på största delen av vattenområdena.

Utan markägarens tillstånd får du inte låta sällskapsdjuren springa lösa på annans mark och inte heller göra upp öppen eld. Däremot får du göra upp



eld på Forststyrelsens anvisade eldplatser, då det inte råder varning för skogsbrand. Du får inte färdas med snöskoter eller annat motordrivet fordon i terrängen utan markägarens tillstånd.

Mer information om allemansrätten finns på webbsidorna www.miljo.fi/allemansratten.

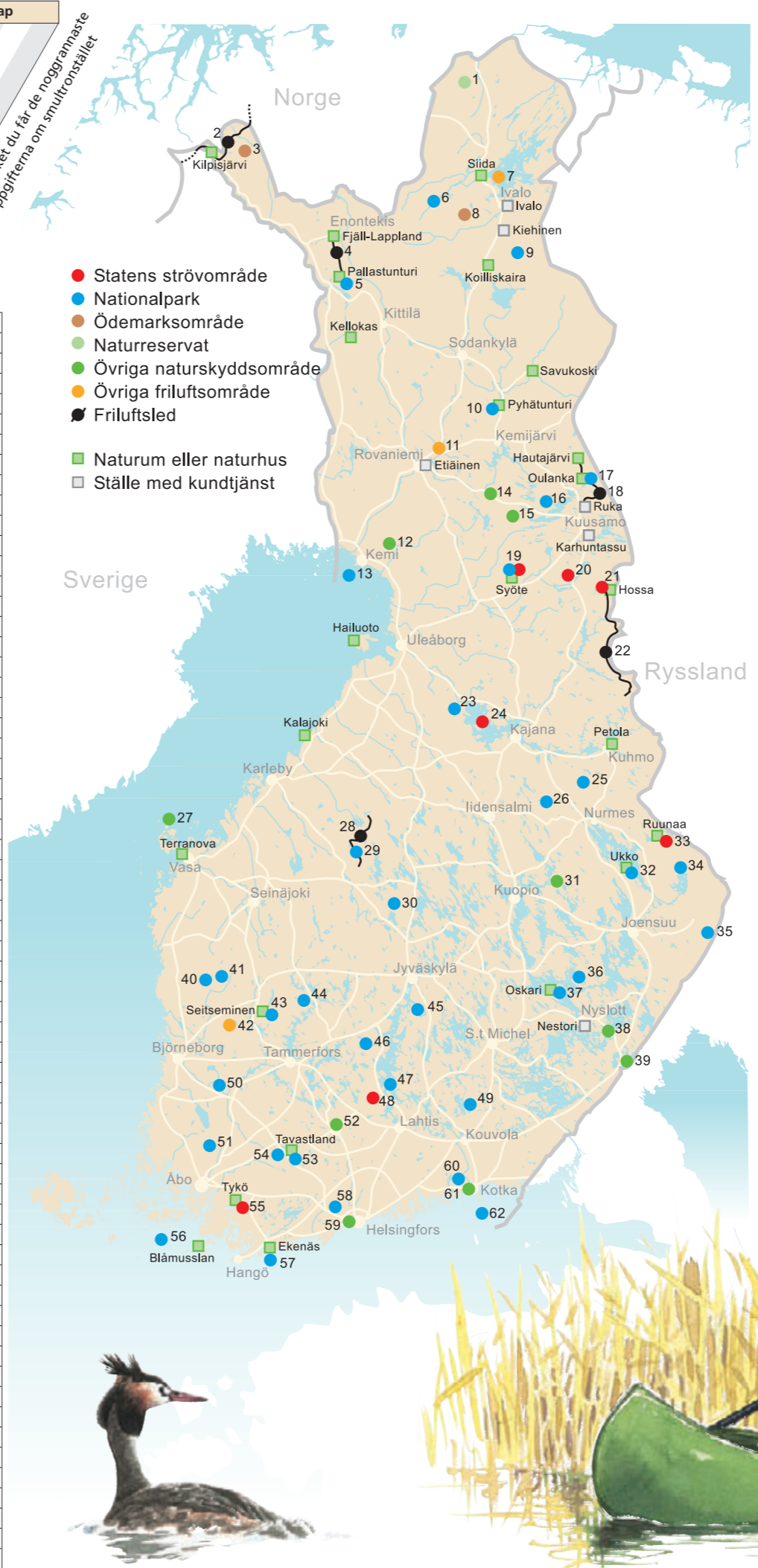
Miljövänligt friluftsliv

På många av våra områden har Forststyrelsen gått in för skräpfritt friluftsliv. Detta betyder att alla besökare själva för bort sitt skräp från terrängen till sopterminaler för sortering. Så här minskar behovet av servicekörning, vilket också belastar naturen. Genom att packa matsäcken i återanvändbara förpackningar och påsar kan du minska avfallsmängden. Du kan minska på miljöbelastningen också på följande sätt:

- Välj gärna närliggande utflyktsmål.
- Använd allmänna kommunikationsmedel eller åk flera i samma bil.
- Följ ordningsstadgan för området.
- Färdas och slå läger så att du inte lämnar några spår efter dig, för onödigt oväsen eller stör djuren.
- Tvätta dig och diska på torra land.

Fler tips om miljövänligt friluftsliv hittar du under adressen www.utinaturen.fi/miljotips.

Nummer på kartan	Smultronställe		Friluftaktiviteter				Service och friluftsanordningar				Natur och landskap												
	Områdestyp	Göra dagsutflykter längs markerade leder	Göra långfärder till naturstig	Åka skidor i preparerade spår	Fiska	Paddla och ro	Segla och åka motorbåt	Skåda fåglar	Naturum	Allmänna trafikförbindelser	Anordningar för rörelsehindrade	Öde- och reservatplatser	Campingområde	Avgiftsbelagt logi inomhus	Skog	Sjö	Älv	Hav	Myrmarker	Berg	Fjäll	Kulturobjekt	Telefonnummer, från vilket du får de noggrannaste och aktuellaste uppgifterna om smultronstället
1	Kevo																						0205 64 7740
2	Nordkalottleden																						0205 64 7990
3	Lapska armen																						0205 64 7990
4	Hetta-Pallas leden																						0205 64 7930
5	Pallas-Yllästunturi																						0205 64 7930
6	Lemmenjoki																						0205 64 7740
7	Enare																						0205 64 7740
8	Hammastunturi																						0205 64 7200
9	UK-nationalpark																						0205 64 7251
10	Pyhä-Luosto																						0205 64 7302
11	Polcirkeln																						0205 64 7820
12	Martimoaapa																						0205 64 7820
13	Bottenviken																						0205 64 7007
14	Auttiköngäs																						0205 64 7820
15	Korouoma																						0205 64 6804
16	Riisitunturi																						0205 64 6850
17	Oulanka																						0205 64 6850
18	Karhunkierros (Björnrundan)																						0205 64 6850
19	Syöte och Iso-Syöte																						0205 64 6550
20	Kylmäluoma																						0205 64 6550
21	Hossa																						0205 64 6041
22	Itärajan retkeilyreitti																						0205 64 6041
23	Rokua																						0205 64 7007
24	Uleträsk																						0205 64 6380
25	Hiidenportti																						0205 64 6380
26	Tiilikjärvi																						0205 64 5757
27	Kvarken																						0205 64 5281
28	Peuranpolku																						0205 64 5270
29	Salamajärvi																						0205 64 5275
30	Pyhä-Häkki																						0205 64 5274
31	Telkkämäki																						0205 64 5757
32	Koli																						0205 64 5654
33	Ruunaa																						0205 64 5757
34	Patvinsuo																						0205 64 5757
35	Petkeljärvi																						0205 64 5757
36	Kolovesi																						0205 64 5916
37	Linnansaari																						0205 64 5916
38	Punkaharju																						0205 64 5916
39	Siikalampi																						0205 64 5916
40	Lauhanvuori																						0205 64 5270
41	Kauhaneva-Pohjankangas																						0205 64 5270
42	Hämeenkangas																						0205 64 5270
43	Seitseminen																						0205 64 5270
44	Helvetinjärvi																						0205 64 5270
45	Leivonmäki																						0205 64 5270
46	Isojärvi																						0205 64 5272
47	Päijänne																						0205 64 5273
48	Evois																						0205 64 4710
49	Repovesi																						0205 64 5916
50	Puurijärvi och Isosuo																						0205 64 4620
51	Kurjenrahka																						0205 64 4620
52	Aulanko																						0205 64 4630
53	Liesjärvi																						0205 64 4630
54	Torrnsuo																						0205 64 4630
55	Tykö																						0205 64 4700
56	Skärgårdshavet																						0205 64 4620
57	Ekenäs skärgård																						0205 64 4613
58	Noux																						0205 64 4790
59	Bredviken																						0205 64 4630
60	Valkmusa																						040 3110 330
61	Langinkoski																						040 3110 330
62	Östra Finska viken																						040 3110 330



Hur hittar du lämpliga utflyktsmål?

Välj i tabellen eller på kartan det utflyktsmål som erbjuder aktiviteter, tjänster och landskap som passar just dig. Med hjälp av symbolen för smultronstället och ställets nummer hittar du samma utflyktsmål både i tabellen och på kartan.

Statens strömområden ● är områden som är avsedda för friluftsliv och som lämpar sig särskilt väl för mångsidig rekreation i naturen.

Nationalparkerna ● är mångsidiga naturskyddsområden, fina sevärdheter och populära utflyktsmål.

Lapplands **ödemarksområden** ● är rätt val för erfarna vandrare med god orienteringsförmåga, som vill njuta av naturens ro, göra sina egna vägval och övernatta i eget tält.

Naturreservaten ● är områden som är reserverade för naturskydd och forskning. I allmänhet är det förbjudet att röra sig i naturreservaten med undantag av vissa naturreservat, där det finns markerade leder.

Även många andra av **Forststyrelsens övriga områden** ● lämpar sig för friluftsliv.

Av en mängd **vandringsleder** ● har i denna broschyr valts ut några långa och kända leder.

Långfärder kan göras till fots, på skidor, med kanot eller med roddbåt. Under ödemarksvandringar övernattar man vanligtvis i terrängen.

Naturumen ■ hittar du både i tabellen och på kartan, **ställen med kundtjänst** □ på kartan och **naturstugorna** i tabellen.

Allmänna trafikförbindelser har medtagits, då det är högst två kilometer att gå till området.

Skärmskydd och eldplatser hittas i tabellen. Ställen med skärmskydd har alltid också eldplatser.

Campingplatserna är officiella avgiftsbelagda campingplatser på området eller i dess omedelbara närhet.

Avgiftsbelagt logi inomhus syftar på logitjänster som erbjuds av Forststyrelsen eller privata företag i områdets omedelbara närhet.

I kolumnen **Natur och landskap** berättas vilken slags natur som är karakteristisk för området i fråga.

Kulturobjekt är t.ex. gamla byggnader, fornlämningar och traditionella kulturmiljöer.

