



PHOTOS: SAARA LAVI



Бег по пересеченной местности зовет на природу

Бег по пересеченной местности – это увлекательный и коллективный вид физической культуры.

Посреди могучих лесов, высоких скал и прозрачных озер национального парка Реповеси находится изумительная сеть маршрутов для любителей бега. Три предлагаемых маршрута приглашают на тропы Реповеси, где вы

сможете получить огромное удовольствие от бега на природе – в одиночку или в группе, смакуя или в быстром темпе.

Все маршруты национального парка отмечены оранжевыми метками. Маршруты, указанные в данном проспекте, не оборудованы указателями. Возьмите с собой карту!

ВОКРУГ КУУТТИ 7,4 КМ

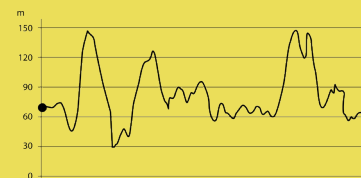
Берег Куутинлахти -Лапинсалми

Пункты на маршруте: Мусталампи-Мусталамминвуори-Куутинканав-Катаярви-Катаявуори-Лапинсалми

Сложность: Совокупный подъем 155 м

В начале маршрута скалистый грунт изобилует корневищами, подъемы на Мусталамминвуори и Катаявуори требуют хорошей физической формы.

Особенности маршрута: Маршрут предполагает прибытие к пункту отправления водным путем (например, на лодочном такси). В начальной части подъем к смотровой башне на Мусталамминвуори, откуда маршрут продолжается через скалы к сплавному желобу на Куутинканав, к нетронутым лесам у берегов Катаярви и далее, к открытой вершине Катаявуори. В последней части маршрута – пересечение подвесного моста у Лапинсалми.



Маршрут Терварви 8,2 км

Кольцевой маршрут. Автостоянка у Терварви.

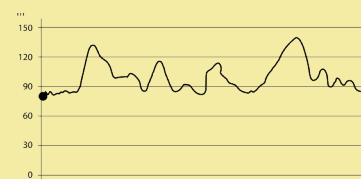
Описание маршрута при движении против часовой стрелки.

Пункты на маршруте: Терварви-Лойкуоски-Куутинканав-Талас-Терварви

Сложность: Совокупный подъем 150 м

Начальный участок маршрута сложный из-за скалистых берегов Терварви и каменистого грунта; ближе к концу грунт становится более легким. На маршруте нет продолжительных подъемов, однако из-за коротких резких подъемов в условиях грунта, изобилующего корневищами, бежать местами трудно.

Особенности маршрута: Маршрут проходит вокруг заповедного Терварви в самой спокойной части национального парка. Основными достопримечательностями являются: вид, открывающийся с прибрежных скал на Терварви, мглистый старый лес на Туккиниemi и сплавной желоб на Куутинканав, дающий представление об истории лесосплава.



Покорение гор 10,1 км

Кольцевой маршрут. Автостоянка у Саариярви.

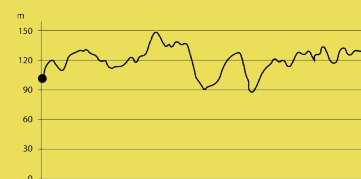
Описание маршрута при движении против часовой стрелки.

Пункты на маршруте: Саариярви-Сукелтаяниemi-Олхаванвуори-Мусталамминвуори-Кирнухуоко-Саариярви

Сложность: Совокупный подъем 180 м

Увлекательный и разнообразный маршрут, самые сложные участки которого приходится на среднюю часть – склоны Олхава и Мусталамминвуори. Тропы в основном узкие, изобилуют корневищами; на скалистых участках иногда плохо видна разметка на деревьях.

Особенности маршрута: Маршрут «Покорение гор» ведет через спокойный лес по петляющим, быстрым лесным тропам от Саариярви к лучшим местам обозрения на Олхава и Мусталамминвуори. Более спокойная последняя часть маршрута, проходящая по скалам рядом с навесом у Кирнукангас, и короткий участок дороги позволяют насладиться скоростью перед резким завершающим спуском с Толосенвуори.



Национальный парк Реповеси в интернете:

Дополнительная информация, советы по планированию маршрутов и актуальная информация:

www.po-russki.nationalparks.fi/ru/repovesi

repovesikansallispuisto

Виртуальный визит в Реповеси:

www.visitrepovesi.fi/ru



- Repoveden kansallispuisto
Reповesi Nationalpark
Reповesi National Park
Национальный парк "Reповеси"
- Arnikotkan metsän luonnonsuojelualue
Aarnikotka skog naturskyddområde
Aarnikotka Forest Nature Reserve
Заказник "Aarnikotka"
- Orastustaulu - Informationstavla -
Information board - Информационный стенд
- Pysäköintialue - Parkeringsplats -
Parking - Парковка
- Kaivo - Brunn -
Well - Питьевая вода
- Tulentekopaikka - Eldplats -
Camp-fire place - Кострище
- Keittokatos - Koksjuul -
Cooking shelter - Летняя кухня
- Laavu - Skärmskydd -
Lean-to shelter - Навес
- Varauskota - Hyreskata -
Rental lapp hut - Чум (аренда)
- Vuokrakämpä - Hyresstuga -
Rental cabin - Изба (аренда)
- Leirialue (varattava) - Lägerområde (reserverbart)
Camp (reservable) - Кемпинг
- Näkö torni - Utsiktstorn -
Senic lookout tower - Вышка наблюдения
- Kaunis näköala - Vacker utsikt -
Fine view - Красивый ландшафт

- Luonnön nähtävyyks - Naturobjekt - Site of natural beauty
Природная достопримечательность
- Kävelysilta - Gångbro -
Foot bridge - Пешеходный мостик
- Kanoottilaituri - Kanotbrygga -
Canoe launching place - Место для спуска байдарки
- Veneenlaskupaikka - Båtramp -
Boat ramp - Место для спуска лодки
- Kuivakäymälä - Torrtoalett -
Dry toilet - Сухой туалет
- Matkailuyritys
Privat turismföretag
Private tourism company
Туристическая компания

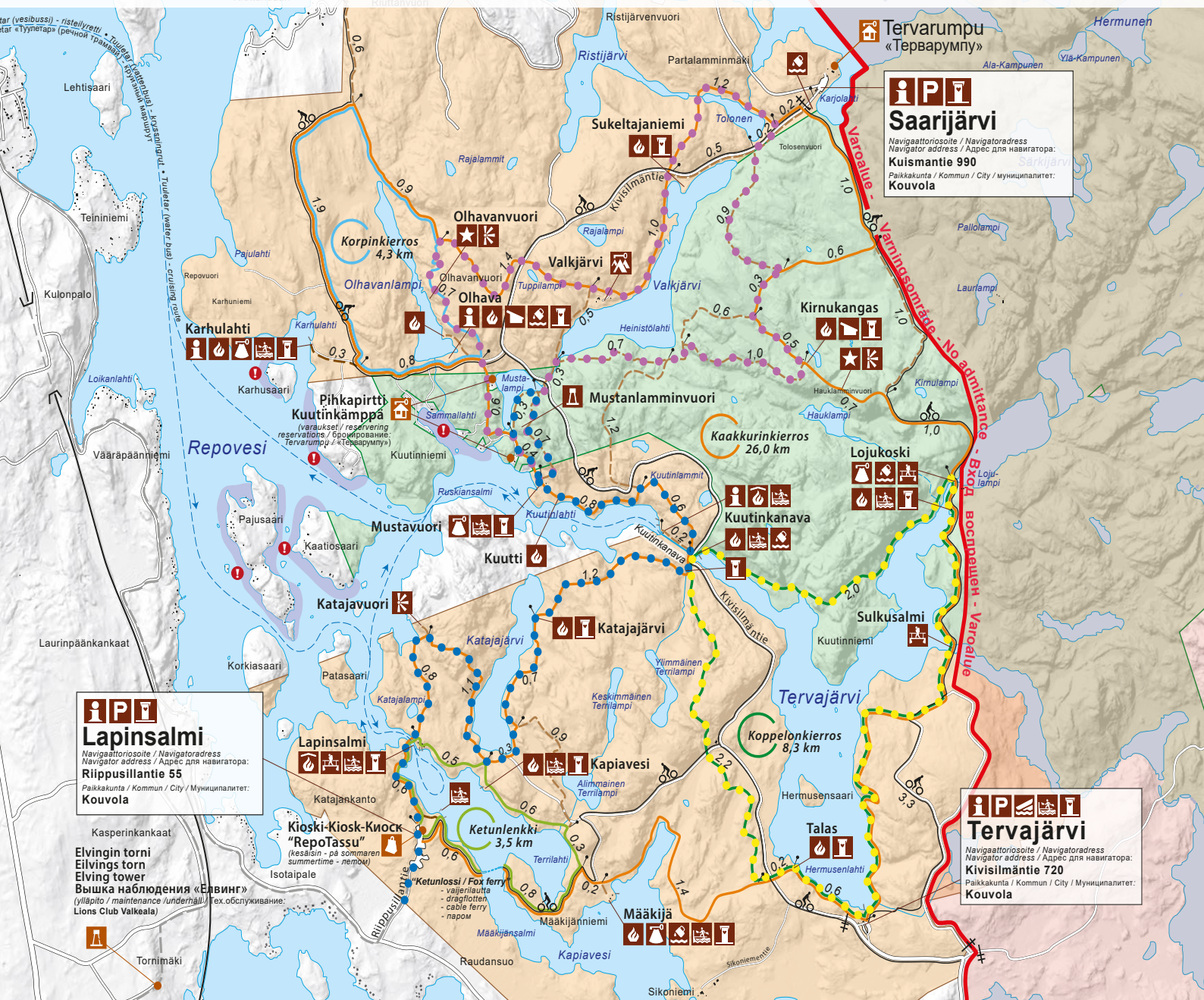
Rengasreitit - Rundslingor - Circular routes - Кольцевые маршруты

- Ketunlenkki
Ketunlenkki rundslinga
Ketunlenkki Trail
Маршрут "Ketunlenkki" 3,5 km/km
- Korpinkierros
Korpinkierros rundslinga
Korpinkierros trail
Маршрут "Korpinkierros" 4,3 km/km
- Koppelon kierros
Koppelon kierros rundslinga
Koppelon kierros Trail
Маршрут "Koppelon kierros" 8,3 km/km

- Kaakkurinkierros rundslinga
Kaakkurinkierros Trail
Маршрут "Kaakkurinkierros" 26,0 km/km
- Kansallispuiston retkeilyreitti
Nationalparks led
National Park hiking route
Пешеходная тропа Национального парка
- Muu retkeilyreitti
Övrig vandringssled
Other hiking route
Другой пешеходный маршрут
- Vuortenvallotus, 10 km
- Koppelonkierros, 8,2 km
- Kuutinkierto, 7,4 km

- Pyöräily sallittu - Kykling tillåtet -
Cycling allowed
Передвижение на велосипеде разрешено
- Tie - Väg - Road - Дорога
- Rautatie - Järnväg - Railway - железная дорога
- Puomi - Våg bom - Road barrier - Шлагбаум

- Kaikki reitit on merkitty maastoon oranssilla maalimerkinöillä.
• All trails are marked with orange paint in the terrain.
- All trails are marked with orange paint in the terrain.
- Все маршруты на местности промаркированы оранжевыми метками.
- Yksityinen mökkiranta. Pida vähintään 50 metrin etäisyyks rantaan.
• Privat område. Håll ett avstånd på minst 50 meter till stranden.
- Private Property. Leave a distance of at least 50 metres to the shore.
- Частный коттеджный пляж. Соблюдайте дистанцию как минимум в 50 метров от берега



Saarijärvi
 Navigaattorissoite / Navigatoradress
 Navigator address / Адрес для навигатора:
Kuismantie 990
 Paikkakunta / Kommun / City / муниципалитет:
Kouvola

Lapinsalmi
 Navigaattorissoite / Navigatoradress
 Navigator address / Адрес для навигатора:
Riippusillantie 55
 Paikkakunta / Kommun / City / муниципалитет:
Kouvola

Tervajärvi
 Navigaattorissoite / Navigatoradress
 Navigator address / Адрес для навигатора:
Kivisilmantie 720
 Paikkakunta / Kommun / City / муниципалитет:
Kouvola

Elvingin torni
 Eivings torn
 Elving tower
Вышка наблюдения «ЕВВИНГ»
 (kesäisin - på sommaren
 summertime - nembu)
 -dragflotten -
 -cable ferry -
 -паром
 Kasperinkankaat
 Tornimäki