



## Rokuan kansallispuisto ロクア国立公園

- Perustettu / 1956年設立
- Pinta-ala / 広さ 10 km<sup>2</sup>
- Sijainti / 場所: Muhos, Vaala ja Utajärvi



Metsähallitus alueen hoitaja:  
Metsähallitus, 国立公園  
マネジメント:

Asiakaspalvelu/ カスタマーサービス:  
Liminganlahden luontokeskus,  
Liminka Bay ビジターセンター

- puh/ 電話+358 (0) 206 39 6059
  - liminganlahti@metso.fi
  - Lähtöpiste/出発地点:  
Opastuskeskus Suppa, Jaakonjärventie 2,  
91670 Rokua, puh/電話+358 8 554 5500
  - luontoon.fi/rokua /
  - nationalparks.fi/rokua
- [f](#) rokuankansallispuisto



# Kansallispuisto • 国立公園 Rokua ロクア



### Muinaisia dyynejä ja syviä suppia Suomen ensimmäisessä Geoparkissa

Rokuan karuilla hiekkakankailla olevat mukavat polut sopivat perheen pienimmillekin. Jäkälän peittämät dyynit kertovat jääkauden voimasta. Kansallispuiston sydämessä sijaitsevasta Pookivaaran näköalatornista näet jopa Oulujärvelle Kainuun merelle asti.

### Kansallispuisto suojelee jääkauden jälkiä ja vanhenevaa männikköä

Rokuanvaaran harjumuodostuma on ihmeellinen hiekkakakku; täynnä jääkauden synnyttämiä suppakuoppia ja tuulen kasaamia dyynejä. Tuli on vaikuttanut Rokuan alueen metsiin aikojen mittaan paljon. Petäjänhuksesta voi löytää hiiltyneen arven, palokoron, todistena metsäpaloista. Rokuan, Oulujärven ja Oulujokilaakson muodostama Rokua Geopark on Suomen ensimmäinen ja maailman pohjoisin Geopark. Geopark verkosto on UNESCO:n suojelema ainutlaatuisien geologisten kohteiden verkosto.

### Polku vie perille

Rokuan polkuverkosto tarjoaa hyvät retkeilymahdollisuudet. Herkästi kuluvasa maastossa on parasta kävellä polulla, sillä hitaasti kasvavassa jäkälökössä vauriot näkyvät pitkään. Pookinpolku (4 km ja lähtöpiste Pitkäljärven parkkipaikka) on ympäräreitti kansallispuiston maisemissa. Keisarinkierros (19 km ja lähtöpiste Opastuskeskus Suppa) vie kulkijan Rokuan harjun suosituimpiin nähtävyyksien äärelle, Syvyydenkaivolle, joka on yksi Suomen syvimistä supista, sekä alueen korkeimman kohdan, Pookivaaran, huipulle. Alueen geologisia erityispiirteitä esitellään Rokuansydän- luontopolulla (8 km ja lähtöpiste Opastuskeskus Suppa) sekä Opastuskeskus Supan näyttelyssä. Harjunpolku (2,5 km ja lähtöpiste Rokua Health & Spa) on alueen lyhin reitti Lianjärven rantamaisemissa.

Pitkäljärven kodalle kulkee esteetön reitti (0,8 km suunta ja lähtöpiste Pitkäljärven parkkipaikka). Rokuan alueella on noin 24 kilometriä pitkä maastopyöräreitti, joka on merkitty maastoon ruskeilla maastopyöräilymerkeillä ja keltaisilla maalimerkeillä. Talvella kansallispuistossa kulkee Pookin retkilatu (6 km ja lähtöpiste Rokuan hovi) ja lumikenkäilyyn kumpuilevat maastot sopivat hyvin.

### Yrittäjien palvelut

Kansallispuiston yhteistyöyritykset tarjoavat opastus- ja ruokapalveluja sekä välinevuokrausta ja monipuolista majoitusta: [luontoon.fi/rokua/palvelut/yhteistyotahot](http://luontoon.fi/rokua/palvelut/yhteistyotahot) [www.rokuageopark.fi](http://www.rokuageopark.fi)

### Finlandin ensimmäinen Geoparkissa oleva muinaislinna ja kansallispuiston ensimmäinen ja maailman pohjoisin Geopark

Rokua (Rokua)のエスカー(氷河期後期の砂利と他の沈殿物の長い曲がった隆起)リッジ、砂丘、釜状凹地の湖を探検すると、氷河期の御席をはっきりと見ることができ、この地域がフィンランド初のUNESCOのジオパークとなった理由を理解できます。家族で楽しめるトレイルは、公園の木が茂る砂丘地帯へと繋がり、林床が銀色の地衣類で覆われています。公園のあちこちに、砂のくぼみに埋もれた釜状凹地の湖があります。

### 国立公園は、氷河時代の痕跡と老化する松の森林を保護しています

ロクアンバラ (Rokuanvaara) エスカーの構成はすばらしい砂のケーキのようで、氷河期にできた釜状凹地と浜堤、風により高く積もった砂丘から成っています。歴史を通じ、火災はロクア地域の森林に大きな影響を及ぼしました。その結果生成される栄養に満ちた灰と焦げ付いた樹木は、荒廃したヒースの地に生息する種を豊かにしました。じっくり近くで見ると、古いスコットランドの松には野火の証としての焦げつきや火災の跡を見ることができます。ロクア・ジオパークはフィンランドでは初のジ

オパークであり、また世界で最も北に位置する公園でもあります。グローバル・ジオパーク・ネットワーク (Global Geoparks Network) は、UNESCOの保護の下で運営されているユニークな地質学上のサイトのネットワークです。

### 魅力的なトレイル

ロクアのトレイルネットワークでは、すばらしいハイキングが楽しみいただけます。この変化を受けやすい土地はトレイルに沿って歩くのが一番です。長い時間をかけて成長した地衣類に、浸食の跡を見ることができます。ポーキ (Pooki) トレイル (4 km、開始点はピトゥカヤルヴィ (Pitkäljärvi) 駐車場エリア) は巡回式のトレイルで、国立公園の美しい景色の中をうねるように続いています。ケイサリンキエロス (Keisarinkierros) トレイル、つまり「皇帝のトレイル」(19 km、開始点は情報センタースツパ (Suppa)) は、ロクアエスカー地域で最も人気のある名所へと連れ立ちます。シヴィーデンカイボ (Syvyydenkaivo)、つまり「深い井戸」は、フィンランドでも最も深い釜状凹地の1つであり、ポーキヴァアラ (Pookivaara) の丘はロクアの最も標高の高い地点となっています。同地域の特別な地質上の特徴は、ロクアンシダン (Rokuansydän) トレイル (8 km、開始点は情報センタースツパ) 沿いで見られ、またスツパ情報センターの展示でも見ることができます。ハルジュンポルク (Harjunpolku) トレイル (全長2.5 km、開始点はロクアヘルス&スパ) はリアンヤルヴィ (Lianjärvi) 湖の近くにあり、同地域では一番短いトレイルです。ピトゥカヤルヴィ (Pitkäljärvi) 駐車場からピトゥカヤルヴィ小屋までの1.6 kmのトレイルは障害者向けです。ロクア地域には24 kmに及ぶマウンテンバイク用のトレイルがあり、茶色のマウンテンバイクのシンボルと黄色の塗料マークが地面に記されています。冬季には、国立公園はポーキ (Pooki) のクロスカントリースキートレイル (6 km、開始点はロクアン・ホヴィ (Rokuan Hovi)) が開催されます。

### 起業家によるサービス

国立公園の提携企業が、情報と食料サービス、賃貸設備および宿泊施設を提供しています。

### Retkeile luontoa suojeleen

- Liikkuminen on sallittua jalkaisin, pyöräillen, hiihtäen.
- Pyöräile vain pyöräilyyn tarkoitetuilla reiteillä.
- Ratsastus on sallittua vain teillä.
- Moottoriajoneuvoilla ajaminen virallisten teiden ulkopuolella on kiellettyä.
- Tilapäinen leiriytyminen on sallittua telttailu-alueilla. Isoja ryhmiä pyydetään olemaan yhteydessä Liminganlahden luontokeskukseen.
- Retkeile roskattomasti. Palavat roskat voit polttaa tulisijoissa ja biojätteet laittaa kompostoriin tai käymälän alustaan. Viethän muut roskat mukana pois maastosta.
- Tulenteko on sallittu vain siihen osoitetuilla paikoilla.
- Metsäpalovaroituksen aikana tulenteko on kielletty myös merkityillä tulipaikoilla.
- Voit poimia marjoja ja sienä, mutta et kiviä tai kasveja.
- Annathan luonnoneläinten olla rauhassa.
- Huomioi, että käymälöissä ei ole wc-paperia.
- Lemmikkieläimet on pidettävä kytkettyinä.

[luontoon.fi/rokua](http://luontoon.fi/rokua) > Ohjeet ja säännöt

### Hätänumero 112 – tiedä mistä soitat – kännykkä ei kuulu kaikkialla puistossa!

### 自然に優しいハイキング – 誰もが楽しめます!

ウォーキングとスキーができます。自転車を使用できるのは、印のついたサイクリングトレイルと公園を通っている道のみです。標識のあるサイトおよびシェルター内での短期間のキャンプは許可されています。屋外キャンプを計画している大規模なグループはネイチャービジターセンター (Nature Visitor Center) (電話: +358 40 732 1781) までご連絡ください。キャンプファイヤーの火を起すのは指定されたキャンプ場でのみ許可されています。森林火災の警告が出ている場合にキャンプファイヤーの火を起すことは禁止されています。ゴミのないハイキングのルールに従ってください。可燃性のゴミは野外炉で安全に燃やすことができ、また有機トイレの堆肥にすることもできます。立ち去る時にはその他のゴミはすべてお持ち帰りください。果実や食用のマッシュルームを摘み取ることはできません。岩や植物を採集することはできません。野生動物をかまわないでください。トイレにはトイレペーパーがないことにご注意ください。ペットは常にリードにつないでおく必要があります。

[Nationalparks.fi/rokua](http://Nationalparks.fi/rokua) > 指示と規則

緊急番号112 - 電話をかけている場所を把握してください。公園の一部には携帯電話の電波が届かない場所があります!

### KUVAT/PHOTOS:

EEVA MÄKINEN AND HARRI TARVAINEN  
TRANSLATION: LINGSOFT LANGUAGE SERVICES OY  
METSÄHALLITUS 8/2018,  
OULU, ERWEKO OY, 2000 KPL







Ahmas

Kansallispuisto • 国立公園

# Rokua ロクア

## ロクア国立公園

- 国立公園
- 国有地
- 情報センター
- 情報案内板
- 駐車場 & 情報案内所
- テント場
- 休憩小屋 (グリル設備付き)
- 小屋 (日中のみ利用可能)
- 山小屋 (宿泊可能)
- キャンピングカー用駐車場
- 展望台
- スパ
- 身体障害者用サービス
- 自然の名所
- カフェ
- レストラン
- ホテル
- Keisarinkierros
- 自然遊歩道  
Rokuansydän 8,0 km  
Harjunpolku 2,5 km  
Pookinpolku 4,1 km
- フィットネスルート
- 身体障害者専用ルート
- マウンテンバイク用ルート

© Metsähallitus 2018  
© Maanmittauslaitos 1/MML/18

1 km

