

VÄLMÅENDE FRÅN NATUREN -kort



Målgrupp: grundskolans låg- och högklasser

De här korten kan användas för reflektion kring en enskild naturövning eller hela naturutfärdens inverkan på välmående. Eleverna kan med hjälp av korten fundera på hur vistelsen i naturen, och övningarna och uppgifterna de gjort, har påverkat deras välmående, utgående från egna erfarenheter. De kan i smågrupper diskutera, hur sakerna i korten förverkligats i övningarna eller under utfärden. Varje grupp ges en egen kortpacke.

Korten kan också användas som önskekort, om hurdana hälsoeffekter eleverna skulle vilja uppleva under klassens naturutfärd.



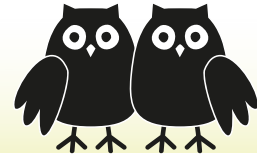
Version för småbarnsfostran

Läraren eller handledaren läser upp korten och barnen visar tummen upp eller räcker upp handen om de är av samma åsikt som det som stod på kortet.



JAG LÄRDE MIG
NÅNTING NYTT

DET VAR ROLIGT
ATT GÖRA SAKER
TILLSAMMANS



JAG BLEV PÅ
GOTT HUMÖR



JAG HADE LÄTT
ATT KONCENTRERA
MIG



JAG BLEV IVRIG!

JAG FICK
NYA IDÉER

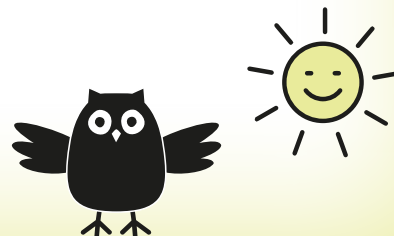


NATUREN
LUGNADE
MIG



HALTIA  SYKLI

JAG BLEV
PIGGARE AV ATT
VARA UTOMHUS



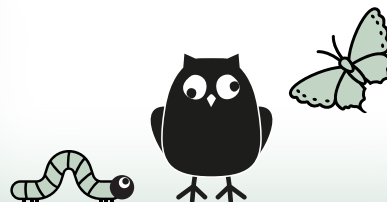
HALTIA  SYKLI

JAG ORKADE
FÖRSÖKA
GÖRA
UPPGIFTEN
LÄNGE



HALTIA  SYKLI

JAG GJORDE MÅNGA
IAKTTAGELSER
I NATUREN



HALTIA  SYKLI

JAG RÖRDE PÅ MIG
MÅNGSIDIGT



HALTIA  SYKLI

JAG KUNDE
TÄNKA KLART



HALTIA  SYKLI