

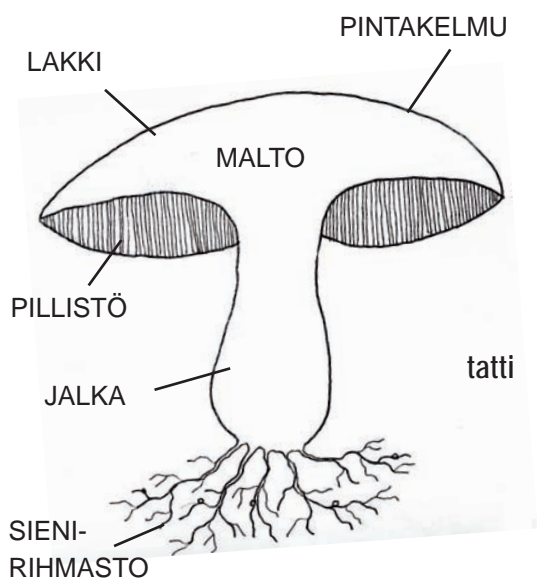
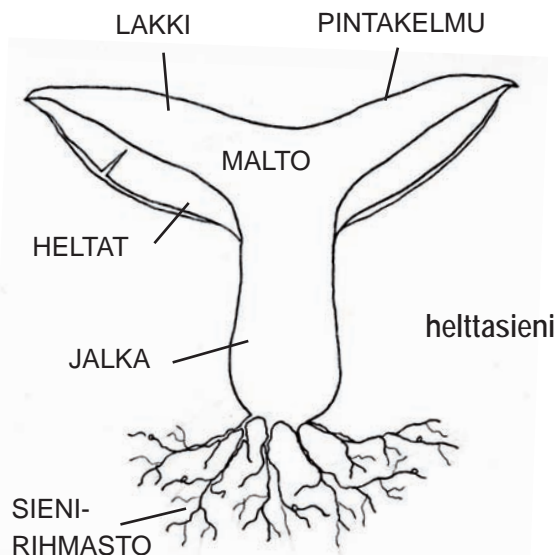
Napapiirin luontokansio

SIENET JA SIENESTYS

Sienestys on hauskaa puuhaa! Varusteiksi riittää kori ja sieniveitsi. Sienikirja on myös tarpeen. Opettele aluksi kokeneemman sienestäjän kanssa muutama ruokasieni ja kerää vain niitä. Kun opit tuntemaan useampia sieniä, voit laajentaa valikoimaa.

Useimmat sienilöydeistä ovat ruuaksi kelpaamattomia, jotkut jopa myrkyllisiä. Tuntematonta sientä ei saa koskaan maistella!

SIENEN RAKENNE



Sienen poimiminen

Irrota sieni tarttumalla sen jalasta ja vääntämällä sieni varovasti irti maasta. Pyyhi sieniveitsen sudilla multa pois jalasta tai leikkaa multainen osa pois. Sudi roskat pois sienien lakista. Laita sieni koriin jalka alaspäin, jotta helttöihin tai pilleihin ei varise roskia muista sienistä. Kun pääset kotiin, jatkokäsittele sienet heti, sillä ne pilaantuvat helposti.

Sienten jatkokäsittely

Ohjeita sienten käsittelyyn löydät sienikirjoista. Eri sienilajeilla on erilaisia säilöntä- ja valmistusmenetelmiä. Useimmat rouskut **ryöpätään**, eli ne keitetään nopeasti väljässä vedessä, jolloin niissä olevat kirpeät aineet liukenevat keitinveteen, joka heitetään pois.

Tatit ja haperot paloitellaan ja **kiehautetaan** paistinpannulla, jolloin niistä haihtuu liika neste. Korvasieni on raakana hyvin myrkyllinen. Se pitää ryöpätä huolellisesti kahteen tai useampaan kertaan, jolloin siinä oleva myrkyllinen aine poistuu sienestä.

Sienet säilyvät pakastimessa tai suolattuina. Sieniä voi myös kuivata. Sienet sopivat höysteeksi moniin ruokiin, niistä voi valmistaa salaattia, kastiketta, keittoa tai vaikkapa piirakkaa. Parhaimmillaan sienet ovat kuitenkin satokauden aikana, heti sieniretken päätteeksi valmistettuna metsän herkkuna.



Napapiirin luontokansio

SYÖTÄVIÄ SIENIÄ

keltahaarakas
Ramaria flava



kuusenleppärousku
Lactarius deterrimus



sillihapero
Russula xerampelina



männynleppärousku
Lactarius deliciosus



keltahapero
Russula claroflava



keltarousku
Lactarius repraesentaneus



kangastatti
Suillus variegatus



punajalkahapero
Russula rhodopus



karwarousku
Lactarius torminosus



isohapero
Russula paludosa



herkkutatti
Boletus edulis



isovoitrousku
Lactarius scrobiculatus



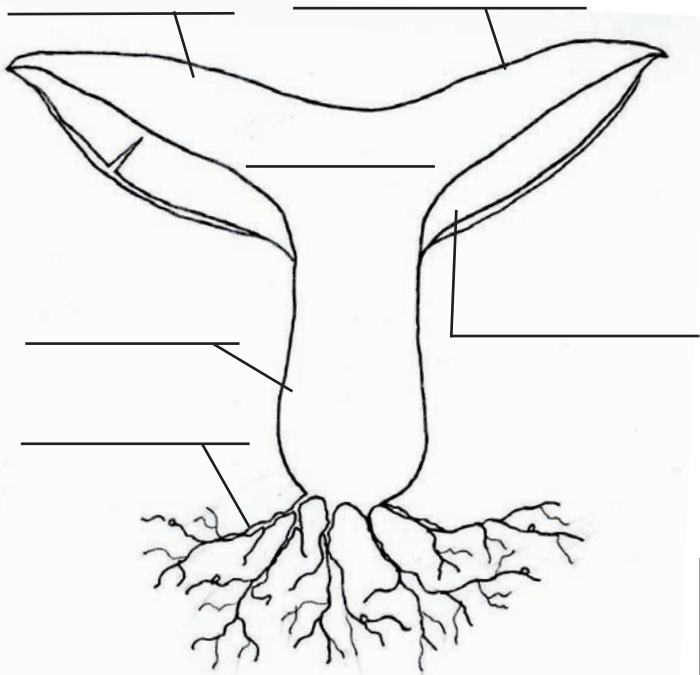
Napapiirin luontokansio

Sieniä sateella



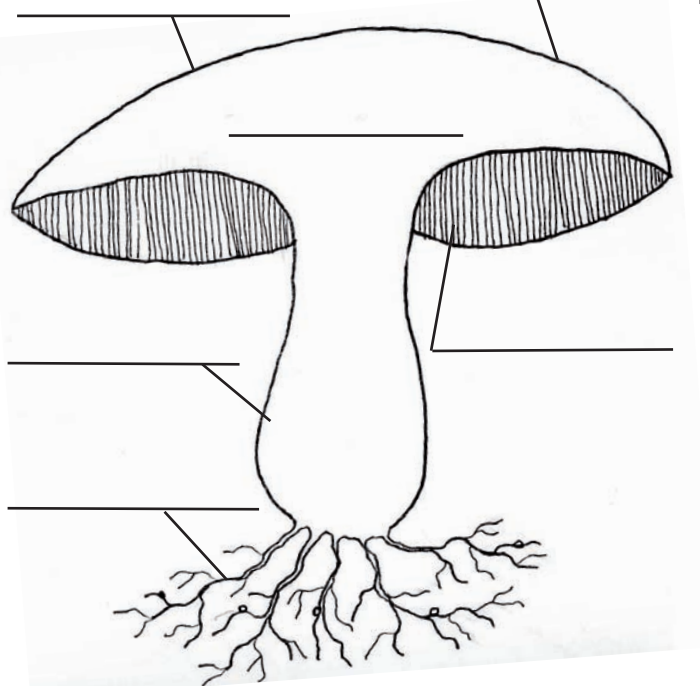
Nimeä sienen osat! Valitse sopiva osa laatikosta. Voit käyttää apuna sienikirjaa.

Poimi sienikirjasta helttasieniä listaan!



Tämä sieni on _____.

- | | | |
|---------------|-------------|-------|
| JALKA | PILLISTÖ | MALTO |
| LAKKI | PINTAKELMU | |
| SIENIRIHMASTO | HELTTASIENI | |
| | HELTAT | TATTI |



Poimi sienikirjasta tatteja listaan!

Tämä sieni on _____.

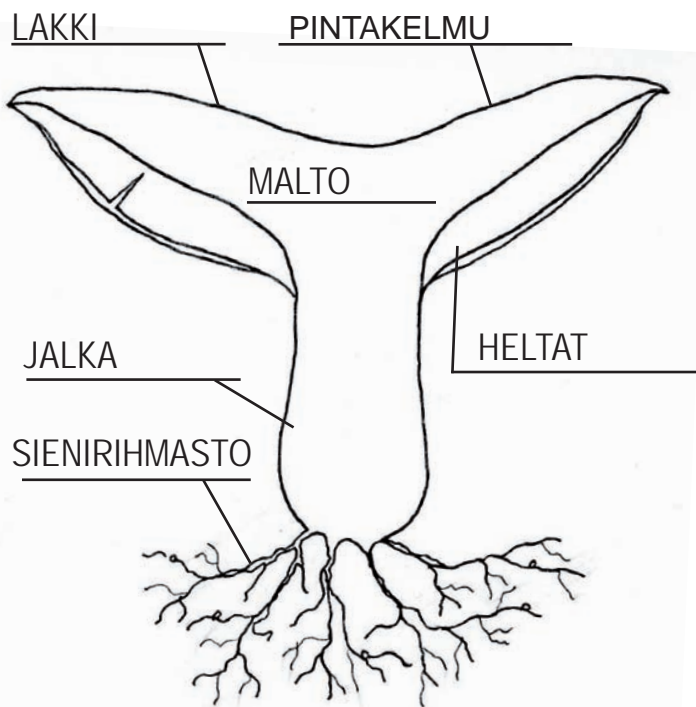
nimeni: _____ luokka: _____

Napapiirin luontokansio

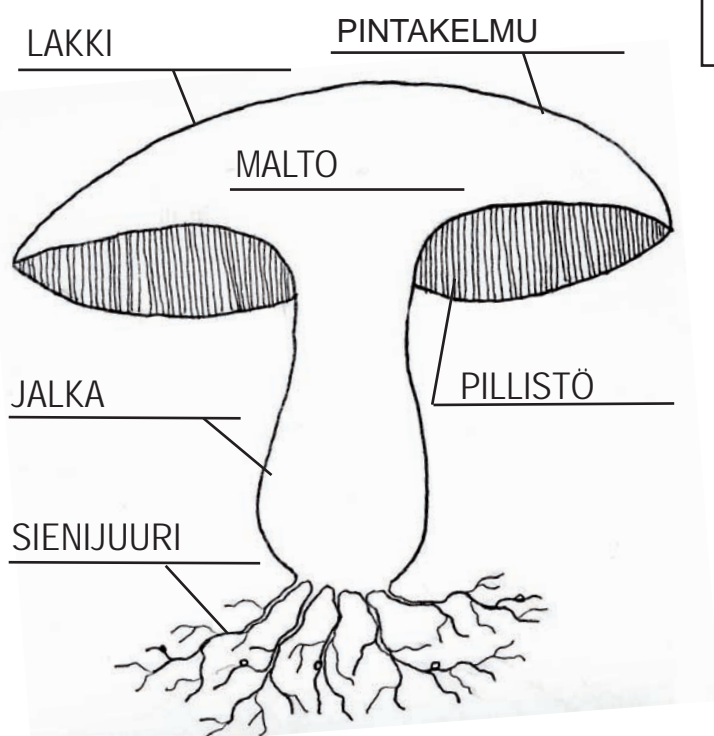
Sieniä sateella - ratkaisu



Nimeä sienen osat! Valitse sopiva osa laatikosta. Voit käyttää apuna sienikirjaa.



Tämä sieni on HELTASIENI.



Tämä sieni on TATTI.

Poimi sienikirjasta helttasieniä listaan!

KANGASROUSKU

LEPPÄROUSKU

ISOHAPERO

KELTAHAPERO

KOIVUHAPERO

VERISEITIKKI

KÄRPÄSSIENI

JALKA	PILLISTÖ	MALTO
LAKKI	PINTAKELMU	
SIENIRIHMASTO	HELTASIENI	
	HELTAT	TATTI

Poimi sienikirjasta tatteja listaan!

HERKKUTATTI

KANGASTATTI

NUMMITATTI

VOITATTI

LEHMÄNTATTI

PUNIKKITATTI

ÄIKÄTATTI YM.

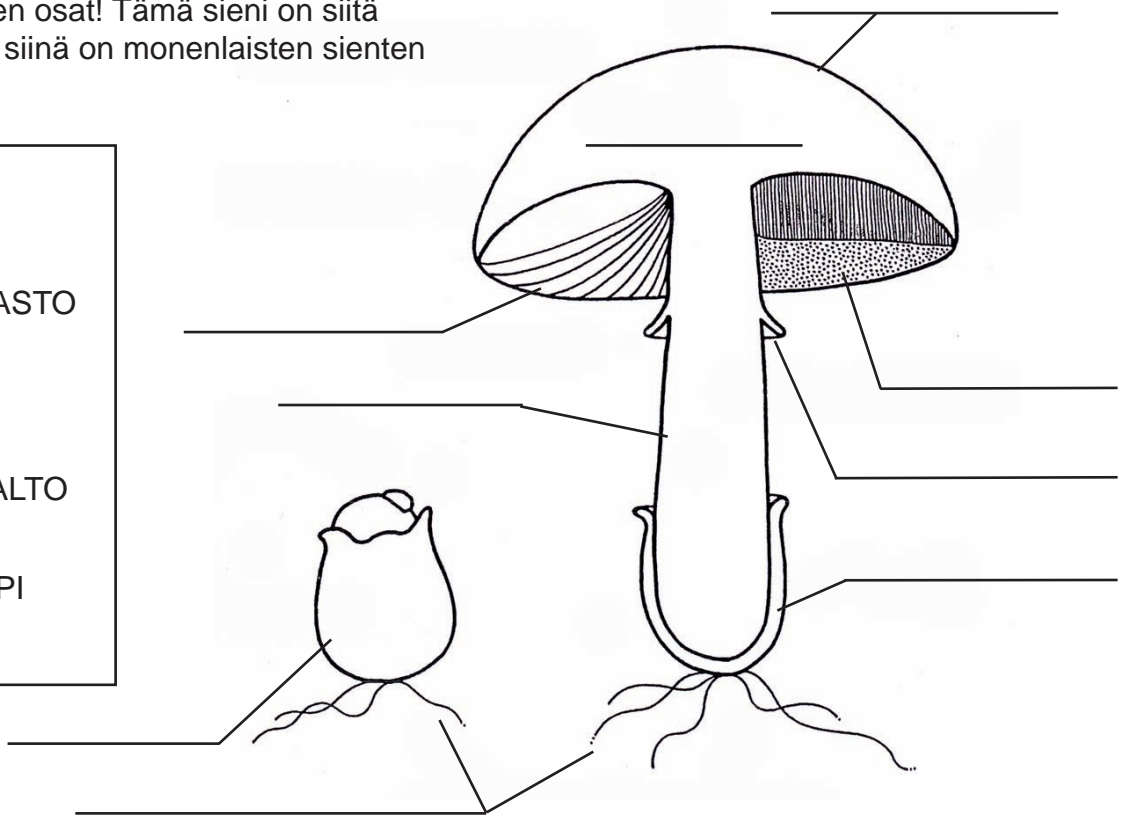
Napapiirin luontokansio

Pieni sieni



1. Nimeä sienen osat! Tämä sieni on siitä erikoinen, että siinä on monenlaisten sienien osia.

- JALKA
- LAKKI
- SIENIRIHMASTO
- HELTAT
- PILLISTÖ
- MALTO
- RENGAS
- TUPPI
- KALVO



2. Miten erottaa tatin vaikkapa rouskuista?

3. Mitä välineitä tarvitset, kun lähdet sienä poimimaan?

4. Yhdistä nimi oikeaan sienikuvaan!



HERKKUTATTI

ISOHAPERO



KARVAROUSKU

nimeni: _____ luokka: _____

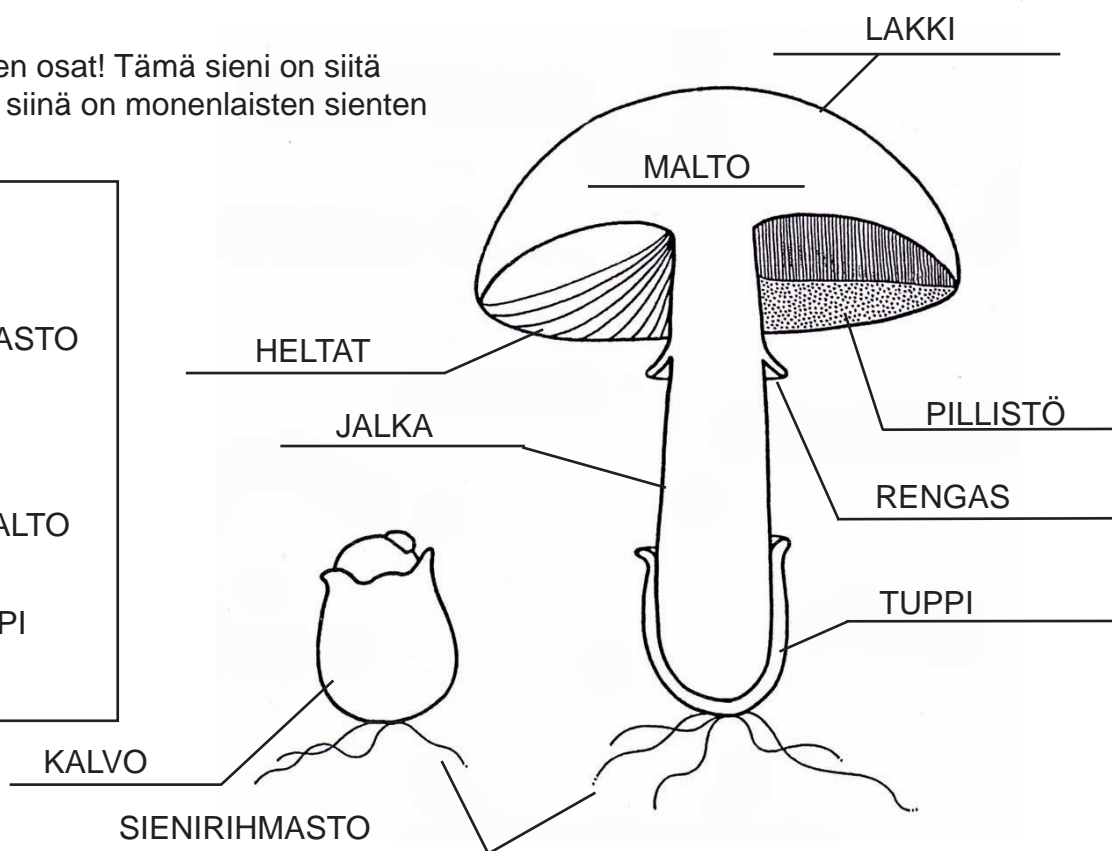
Napapiirin luontokansio

Pieni sieni - ratkaisu



1. Nimeä sienen osat! Tämä sieni on siitä erikoinen, että siinä on monenlaisten sienien osia.

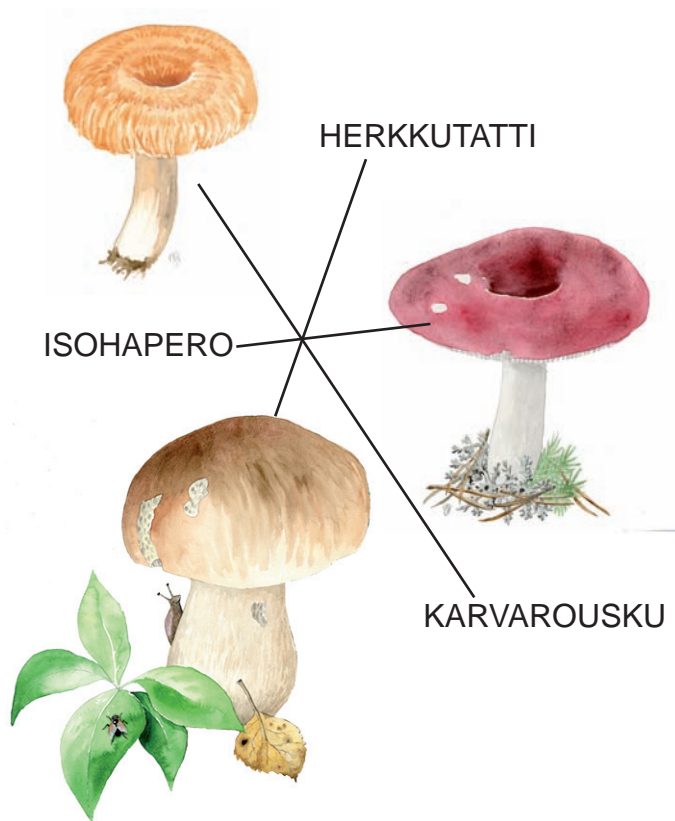
- JALKA
- LAKKI
- SIENIRIHMASTO
- HELTAT
- PILLISTÖ
- MALTO
- RENGAS
- TUPPI
- KALVO



2. Miten erottaa tatin vaikkapa rouskuista?
TATILLA ON PILLIT LAKIN ALLA, ROUSKUILLA JA HAPEROILLA ON HELTAT.

3. Mitä välineitä tarvitset, kun lähdet sieniä poimimaan?
SIENIKORI, SIENIVEITSI, SIENIKIRJA, KUMISAAPPAAT, EVÄÄT, KARTTA, KOMPASSI, TULITIKUT

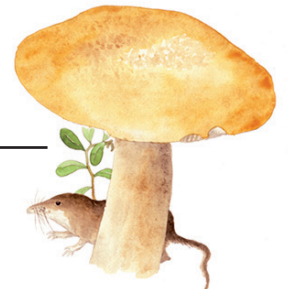
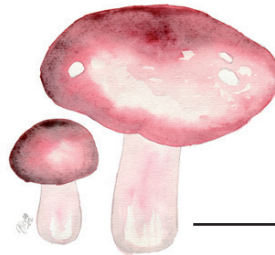
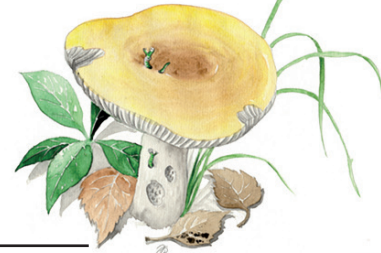
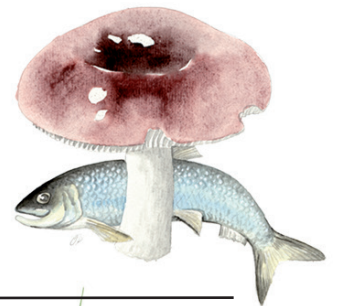
4. Yhdistä nimi oikeaan sienikuvaan!



Napapiirin luontokansio

Syötäviä sieniä

Nimeä lajit: HERKKUTATTI, KELTAROUSKU, KARVAROUSKU, VOIROUSKU, ISOHAPERO, SILLIHAPERO, KELTAHAPERO, PUNAJALKAHAPERO, KANGASTATTI, KELTAHAARAKAS, KUUSENLEPPÄROUSKU, MÄNNYNLEPPÄROUSKU



nimeni: _____ luokka: _____