



## Nationalpark Rokua

- Areal/ Etwa 10 km<sup>2</sup>
- Inrättad/ Gegründet 1956
- Läge/Lage: Vaala, Utajärvi ja Muhos



Området förvaltas av Forststyrelsen  
Lokale Metsähallitus-Dienstleistungen

Kundtjänst Limingovikens naturum,  
Kundendienst Naturzentrum Liminganlahti,  
• puh/te.int. +358 (0) 206 39 6059  
• liminganlahti@metsa.fi  
• startpunkt:  
Opastuskeskus Suppa, Jaakonjärventie 2,  
91670 Rokua,  
puh/te.int. +358 8 554 5500  
• utinaturen.fi/sv/rokua  
• nationalparks.fi/rokua  
f rokuankansallispuisto



# Nationalpark • National Park Rokua



## Fortida dyner och djupa dödisgropar i Finlands första Geopark

På den karga sandmarken i Rokuas uråldriga tallskog finns även stigar som passar för familjens minsta. De små tjärnarna kantas av dyner som är täckta av silvergrå lav. Tjärnarna berättar om inlandsisens stora kraft som format markytan. Från Pookivaara torn på Geoparkens högsta punkt i nationalparkens hjärta har du fri sikt ända till Ule träsk, Kajanalands hav.

## Nationalparken skyddar spåren från istiden och den åldrande tallskogen

Åsformationen på Rokuuvaara är en häpnadsväckande sandkaka; full av dödisgropar som uppstått under istiden, strandvallar och dyner som skapats av vinden. Elden har haft stor inverkan på skogarna i Rokua under tidernas gång. I en gammal fura kan man hitta ett förkolnat ärr, ett brandljud, som vittnar om skogsbränder. Rokua Geopark, som består av Rokua, Ule träsk och Ule älvdal, är Finlands första och världens nordligaste Geopark. Geoparknätet är ett nätverk av unika geologiska objekt som skyddas av UNESCO.

## Stigen leder fram

Nätverket av stigar i Rokua erbjuder goda utflyktsmöjligheter. Terrängen är känslig för slitage och det är bäst att gå på stigarna eftersom skador på den långsamt växande laven inte försvinner på länge. Stigen Pookinpolku (4 km, startpunkt Pitkäljärvi parkeringsplats) är en cirkelformad led i nationalparkens landskap. Keisarinkierros (Kejsarrundan, 19 km, startpunkt Kundtjänststället Suppa) för vandraren till några av de populäraste sevärdheterna på Rokuaåsen, till Syvydenkaivo, som är en av Finlands djupa dödisgropar, och till toppen av Pookivaara, den högsta punkten i området. På naturstigen Rokuansydän (8 km, startpunkt Kundtjänststället Suppa) och på utställningen i informationscentret Suppa får man bekanta sig med områdets geologiska särdrag. Åsstigen Harjunpolku (2,5 km, startpunkt Rokua Health & Spa) är områdets kortaste led i Lianjärvi strandlandskap. Från Pitkäljärvi parkeringsplats går en 0,8 km lång,

stenmjöbelbelagd, handikappanpassad led till Pitkäljärvi kåta och tältningsområde I Rokua finns en cirka 24 km lång terrängcykelled som är markerade med bruna terrängcykelsymboler och gul målarfärg i terrängen. På vintern kan nationalparken åka skidor i Pookivaara skidåkning (6 km, startpunkt Hotell Rokuanhovi)

## Service som tillhandahålls av företagare

Nationalparkens samarbetspartner erbjuder guidade turer och matservice, uthyrning av utrustning och mångsidig inkvartering:  
<http://www.utinaturen.fi/sv/rokua/service/samarbetspartner>

## Uralte Dünen und tiefe Toteisseen im ersten Geopark Finnlands

Die Waldwege in den uralten Kiefernwäldern mit ihren rauen Sandböden eignen sich auch für die kleinen Familienmitglieder. Die mit silberfarbenen Flechten bedeckten Dünen rahmen kleine Teiche ein, die von den gewaltigen Kräften zeugen, die den Boden geformt haben. Vom höchsten Punkt des Geoparks auf dem Pookivaara-Turm, im Herzen des Nationalparks, sieht man bis zum Oulujärvi-See, den man auch das Meer von Kainuu nennt.

## Der Nationalpark schützt die Spuren der Eiszeit und die alternen Kiefernwälder.

Bei der Moränenformation von Rokuuvaara handelt es sich um einen wunderschönen Sandkuchen – mit zahlreichen in der Eiszeit entstandene Toteisseen, Uferwällen und durch Wind aufgeschüttete Dünen. Feuer hatte großen Einfluss auf die Wälder in dem Gebiet von Rokua. An alten Kiefern findet man verkohlte Narben, Brandwunden als Zeugnis von den Waldbränden. Der Rokua-Geopark, bestehend aus den Regionen Rokua, Oulujärvi-See und Oulujoki-Tal, ist der erste Finnlands und weltweit der nördlichste Geopark. Das Geopark-Netzwerk umfasst ein Netz von geologisch einzigartigen Objekten unter der Schirmherrschaft der UNESCO.

## Pfade führen zum Ziel

Das Netzwerk an Pfaden bietet hervorragende Ausflugsmöglichkeiten. Besucher sollten sich in dem empfindlichen Gelände ausschließlich auf den Pfaden bewegen, denn Schäden an den langsam wachsenden Flechten bleiben lange sichtbar. Der Pookin-Pfad (4 km, startpunkt Pitkäljärvi Parkplatz) ist ein Rundweg durch die Landschaft des Nationalparks. Die Kaiser-Runde (19 km, startpunkt Besucherzentrum Suppa) führt den Wanderer zu den beliebtesten Sehenswürdigkeiten der Moräne von Rokua, z. B. an den Syvydenkaivo (Brunnen der Tiefe), einen der tiefsten Toteisseen Finnlands, sowie an den höchsten Punkt der Region, auf die Spitze des Pookivaara. Die geologischen Besonderheiten des Gebiets werden auf dem Naturpfad Rokuansydän (8 km, startpunkt Besucherzentrum Suppa) und in der Ausstellung Toteissee im Informationszentrum vorgestellt. Der Harju-Pfad (2,5 km, startpunkt Rokua Health & Spa) ist der kürzeste Rundweg durch der Uferlandschaft am Lianjärvi-See. In dem Gebiet von Rokua gibt es etwa 24 Kilometer lange Mountainbike-Wege, die mit braunen MTB-Symbolen und gelben Farbmarkierungen im Gelände markiert sind. Im Winter führt ein Loipe durch den Nationalpark bis hinauf auf den Berg Pookivaara (Länge 6 km, Startpunkt Rokuanhovi), und das hügelige Gelände eignet sich hervorragend für Schneeschuhwanderungen

## Dienstleistungsangebote

Die Partnerunternehmen des Nationalparks bieten Führungen und Verpflegungsdienstleistungen sowie Vermietung von Ausrüstungen und vielseitige Unterbringungsmöglichkeiten an:  
[luontoon.fi/rokua/palvelut/yhteistyotahot](http://luontoon.fi/rokua/palvelut/yhteistyotahot)



## Skydda naturen på utflykten

- Det är tillåtet att röra sig till fots, med cykel och på skidor.
- Cykla endast på leder som är avsedda för cykling.
- Det är tillåtet att rida endast på vägarna. Det är förbjudet att köra motordrivna fordon i terrängen.
- Det är tillåtet att slå läger tillfälligt på tältningsområdena och i skärmskyddet.
- Större grupper som har för avsikt att övernatta ombuds kontakta Limingovikens naturum på förhand. Skräpa inte ner.
- Brännbart avfall kan du bränna i eldstäderna och biologiskt avfall kan du lämna i komposten eller torrtoaletten. Ta med dig allt annat avfall hem.
- Det är tillåtet att göra upp eld endast på platser avsedda för detta.
- Du får plocka bär och matsvamp, men inte stenar och växter.
- Låt de vilda djuren vara i fred. Observera att torrtoaletterna inte är utrustade med toalettpapper.
- Sällskapsdjur ska hållas kopplade.

[utinaturen.fi/rokua](http://utinaturen.fi/rokua) > Instruktioner och regler

## Nödnumret 112 – håll reda på varifrån du ringer – mobilen fungerar inte i hela parken!

## Schutz der Natur auf den Ausflügen

- Eine Fortbewegung zu Fuß, mit dem Fahrrad oder auf Skiern ist erlaubt.
- Fahrradfahren nur auf den dafür vorgesehenen Wegen. Reiten ist nur auf Straßen gestattet.
- Außerhalb der offiziellen Straßen ist ein Fahren mit Motorfahrzeugen nicht gestattet.
- Vorübergehendes Zelten ist auf den Zeltplätzen und an den Unterständen möglich.
- Größere übernachtende Gruppen werden gebeten, sich vorab beim Naturzentrum von Liminganlahti anzumelden.
- Vermeiden Sie auf Ihren Ausflügen Abfälle
- Brennbare Abfälle können an Feuerstellen verbrannt und Bioabfälle in einem Komposter oder einem Humusklosett entsorgt werden. Andere Abfälle werden mitgenommen und an anderer Stelle entsorgt.
- Offenes Feuer ist nur an den dafür vorgesehenen Stellen gestattet.
- Das Sammeln von Beeren und Pilzen ist erlaubt, jedoch nicht das Sammeln von Steinen oder Pflanzen.
- Tiere in der Natur werden nicht gestört. Bitte beachten Sie, dass es in den Humusklosetts kein Toilettenpapier gibt.
- Haustiere sind an der Leine zu führen.

<http://www.nationalparks.fi/en/rokuantp/instructionsandrules>

## Notruf 112 – Sie können Angaben zu Ihrem Standort machen – Handys funktionieren nicht überall im Park!

TRANSLATION:  
LINGSOFT LANGUAGE SERVICES OY  
BILDER:  
EEVA MÄKINEN, HARRI TARVAINEN  
METSÄHALLITUS 2/2018, OULU  
ERWEKO OY 1000 KPL



SELITE - TECKENFÖRKLARING - LEGEND

Kansallispuisto  
Nationalpark  
National park

Pysäköinti  
Parkering  
Parking

Pysäköinti ja opastus  
Parkering med information  
Parking and information

Laavu  
Skärmskydd  
Lean-to shelter

Kota  
Kåta  
Campfire hut

Päivätupa  
Raststuga  
Day trip hut

Autiotupa  
Ödestuga  
Wilderness hut

Matkailuvaunualue  
Område för campingfordon  
Camper sites

Näkötorni  
Utsiktstorn  
Observation tower

Kylpylä  
Spa

Luonnontähtävyys  
Naturobjekt  
Natural feature of interest

Kahvila  
Kafé  
Café

Ravintola  
Restaurang  
Restaurant

Hotelli  
Hotell  
Hotel

Kuivakäymälä  
Torrtoalett  
Dry toilet

Esteettömät palvelut  
Tillgängliga tjänster  
Accessible services

0 1 km

© Metsähallitus 2021  
© Maanmittauslaitos 2021



REITIT - LEDER - TRAILS

- Keisarinkierros - Rundslinga - Trail
- Luontopolku - Naturled - Nature trail
  - Rokuansydän 8,0 km
  - Harjunpolku 2,5 km
  - Pookinpolku 4,1 km
- Energiankulutusreitti
- Esteetön reitti  
Tillgänglig naturled  
Accessible nature trail
- Maastopyöräreitti  
Terrängcykelled  
Mountain biking trail

